



2024 05 18-19

# 蘭陽鐵人三項賽

## 完賽證書 CERTIFICATE OF FINISH

姓名 Name : 洪程寬

選手編號 Number : 49

項目 Category : 113 km Solo

組別 Division : Male 40-44

游泳 Swim : 00:52:01

T1 : 00:07:04

單車 Bike : 03:17:31

T2 : 00:09:26

跑步 Run : 02:39:38

分組排名 Division Rank : 11

總排名 Overall Rank : 46

成績 Time : 07:05:40